



Microsoft Teams でミーティングに参加する方法

①事前準備

パソコンまたはスマホ・タブレット端末

通信環境

→通信が途切れてしまわないよう、Wi-Fiまたは有線LANを利用してください。Wi-Fiを使用する場合、より通信環境をよくするために使用する機器以外の機器との接続を切ってください。

スマホ・タブレット端末で参加する方は必ず充電しながら通信してください。

(1時間あたり最低400~500MBは消費します。)

ヘッドセットやイヤホン

静かな場所、情報量の少ない背景

→NG例：背景に人がいたり、個人情報が記されているものが映っている場合

<スマホやタブレット端末で参加する方>

アプリ「Microsoft Teams」のダウンロード

→次のページ以降を参考にダウンロードしてください。

※ミーティングの参加の30分前までにお願いします。

スマホを固定・高さを調整できるもの

→事前にカメラの機能を使って角度調整してください。

②参加前の最終確認

使用するデバイスの音量がONになっているか確認

お飲み物などのご用意

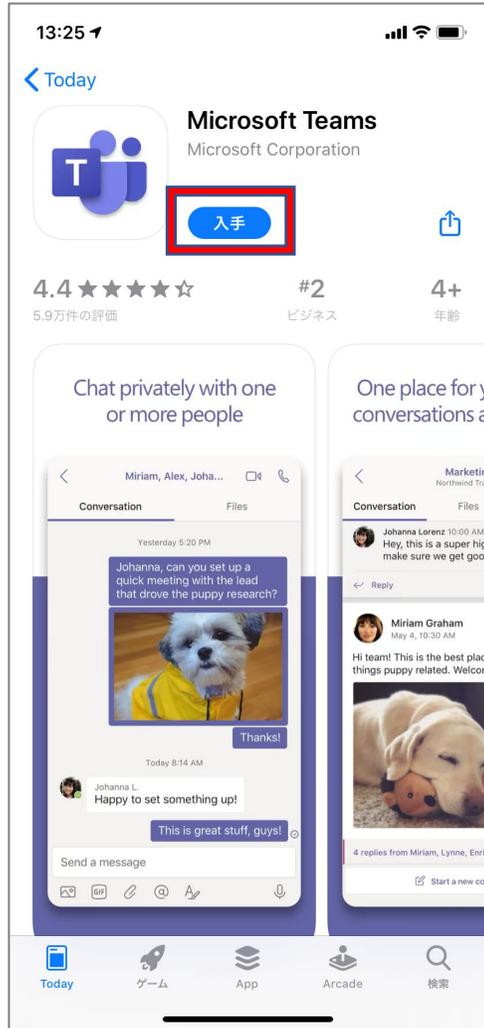
→長時間にわたってインタビューする場合もございます。

顔全体が映るように角度、高さの調整

→逆光に注意してください。

途中退席は原則禁止です。

◆iPhoneで参加する方法



- ① 「App Store」  で「Microsoft Teams」と検索
- ② 「入手」をタップ
→ 「入手」が「開く」に変わったらインストールが完了です。
- ③ 一度アプリを閉じる。
- ④ 開催者から送られてきたURLをクリック
- ⑤ アプリが開いたら、「ゲストとして参加」をタップ
(どのアプリで開くかとポップアップが出たら「Microsoft Teams」を選択してください。)

次のページに続く

◆iPhoneで参加する方法



⑥お名前をローマ字で入力
→苗字のみで構いません。対象者だとわかるよう設定してください。

⑦「会議に参加」をタップ
→左の黒い画像のような画面になりますので、マイクとカメラとスピーカーをオンにして開催者が入室を許可するまでお待ちください。

*インタビューが始まりましたら、インタビュアーの指示に従ってください。

◆Androidで参加する方法



① 「Google Play」  で「Microsoft Teams」と検索

② 「インストール」をタップ
→ 「インストール」が「開く」に変わったらインストールが完了です。

③ 一度アプリを閉じる。

④ 開催者から送られてきたURLをクリック

⑤ アプリが開いたら、「ゲストとして参加」をタップ
(どのアプリで開くかとポップアップが出たら「Microsoft Teams」を選択してください。)

次のページに続く

◆Androidで参加する方法

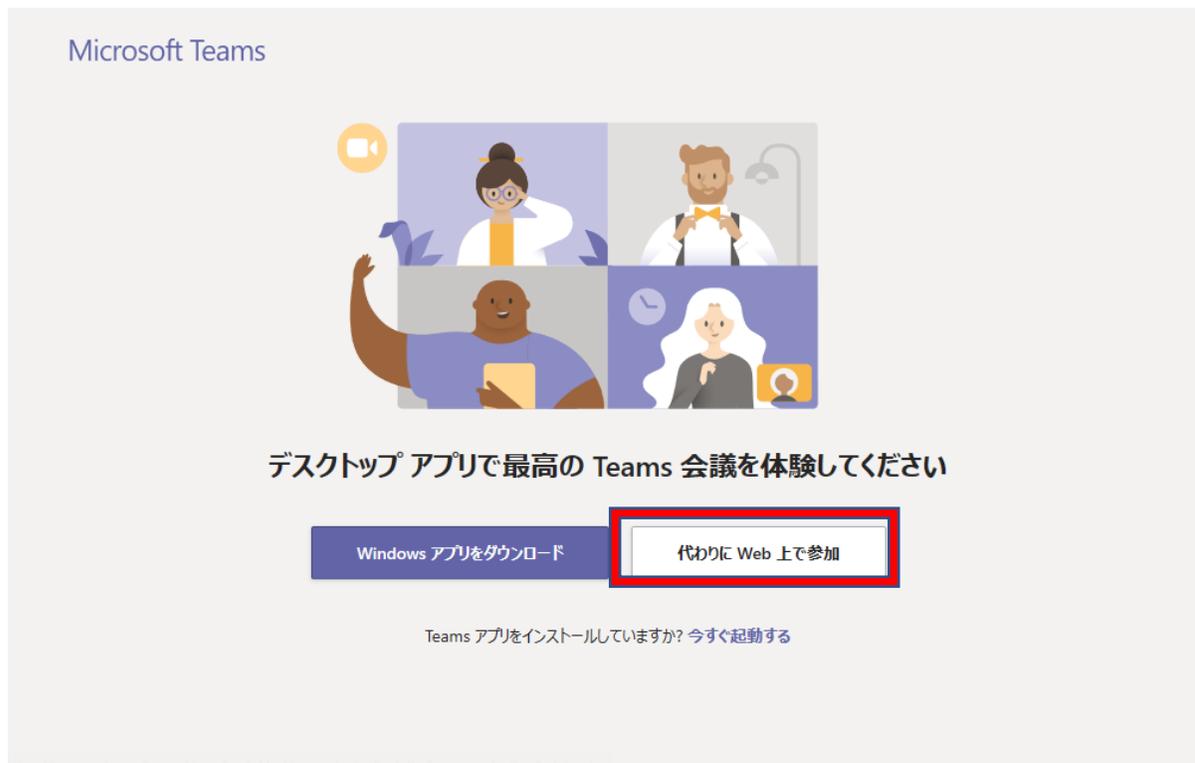


⑥お名前をローマ字で入力
→苗字のみで構いません。対象者だとわかるよう設定してください。

⑦「会議に参加」をタップ
→左の黒いの画像のような画面になりますので、マイクとスピーカーをオンにして開催者が入室を許可するまでお待ちください。
(入室されたらビデオ  をオンにしてください。)

*インタビューが始まりましたら、インタビュアーの指示に従ってください。

◆ P C で参加する方法



①開催者から送付されたURLをクリック

②左上の画面が出てきたら「代わりにWeb上で参加」をクリック



③名前を入力し、「今すぐ参加」をクリック

④マイクとカメラをオンにして開催者が入室を許可するまでお待ちください。